



JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

家族みんなであつたかメニュー

広告売出し
期間2025

11/22^土23^日24^月25^火

営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長野県産
一株ぶなしめじ
1袋 税抜 **110**円
(税込118円)

長野県産・他
はくさい
1/4カット 税抜 **98**円
(税込105円)

香川県産・他
早生みかん
1袋 税抜 **380**円
(税込410円)

脂ばちまぐろ入り
生握り寿司
10貫 1パック 税抜 **880**円
(税込950円)

台湾・インド洋海域産・他
きはだまぐろ
刺身用 100g 税抜 **278**円
(税込300円)

アメリカ産・他
辛子明太子・たらこ
(切子)各100g 税抜 **199**円
(税込215円)

おでん市場
1パック 税抜 **399**円
(税込431円)

骨付きフライド
チキン
1パック 税抜 **398**円
(税込429円)

桜えび入り
クリーミー
コロッケ 3枚 1パック 税抜 **248**円
(税込267円)

まるごとイカ
唐揚げ 100g 税抜 **228**円
(税込246円)

ごぼうサラダ
100g 税抜 **138**円
(税込149円)

国産 色々なお料理にとっても便利!
豚肉 小間切れ
100g 税抜 **118**円
(税込127円)

11/22(土)・23(日)2日間限り
バスコ
超熟食パン各種 各1袋 税抜 **168**円
(税込181円)

信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 **225**円
(税込243円)

タカノフーズ
極小粒納豆
50g×3個 1パック 税抜 **78**円
(税込84円)

タカノフーズ(お豆腐)
もめん美人 130g×3個 税抜 **88**円
(税込95円)

絹美人 150g×3個 各1パック 税抜 **88**円
(税込95円)

シマダヤ(渋沢栄一ゆかりの地の味)
乱切り煮ほうとう
340g 1袋 税抜 **168**円
(税込181円)

味の素
コンソメ固形
21個入 1箱 税抜 **248**円
(税込267円)

日清ウエルナ
コツのいらない
天ぷら粉 450g 1袋 税抜 **198**円
(税込213円)

日清食品
行列のできる店のラーメン各種
坦々麺・札幌 110g×2食 各1袋 税抜 **298**円
(税込321円)

11月22日^土～25日^火 4日間限定 おひと家族様1袋限り!

新米 2025年度産 長野県産 箱山食糧販売
長野県産 こしひかり
5kg 1袋 税抜 **3,780**円
(税込4,082円)

新米 2025年度産 長野県産 柴田精米所
北安曇野産 こしひかり
10kg 1袋 税抜 **6,880**円
(税込7,430円)

11/22^土限り 炒めものにもどうぞ!
国産
豚ロース
しゃぶしゃぶ用 税抜 **158**円
(税込170円)

ロシア産
からす
かれい切身 100g 税抜 **179**円
(税込193円)

愛媛県産
早生みかん
約5kg 1箱 税抜 **1,500**円
(税込1,620円)

11/23^日限り 炒めものにもどうぞ!
茨城県産・他
ほうれん草
1袋 税抜 **148**円
(税込159円)

国産
豚バラ
うす切り 100g 税抜 **178**円
(税込192円)

チリ産
定塩銀鮭
切身 100g 税抜 **199**円
(税込215円)

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産 数量限定
たまご(L玉) 10個 1パック 税抜 **198**円
(税込213円)

埼玉県産・他 200玉限定!
ブロッコリー大玉 1玉 税抜 **148**円
(税込159円)

本まぐろ入り
生握り寿司 8貫 1パック 税抜 **799**円
(税込863円)

国産 ジャンボパック限定!数量限定!
豚肉小間切れ 100g 税抜 **98**円
(税込105円)

東洋水産(マルちゃん)
麺づくりカップ麺各種
鶏だし塩・鶏ガラ醤油・合わせ味噌・
旨コク豚骨・醤油とんこつ・担担麺 各1個 税抜 **168**円
(税込181円)

紀文食品
肉まん・あんまん 140g 各1個 税抜 **198**円
(税込213円)

11/24^月限り ご飯がすすむ!
北海道産
真ほっけ開き
2枚 1パック 税抜 **580**円
(税込626円)

国産
豚ロース
とんかつ用 100g 税抜 **158**円
(税込170円)

長野県産
長いも
1カット 税抜 **500**円
(税込540円)

月曜午後市 午後1時～閉店まで
新潟県産
まいたけ 1パック 税抜 **110**円
(税込118円)

まぐろづくし
生握り寿司 1パック 税抜 **499**円
(税込539円)

国産
牛肉小間切れ 100g 税抜 **198**円
(税込213円)

S&B
濃いシチュー各種 各1箱 税抜 **228**円
(税込246円)

濃いカレー中辛 1箱 税抜 **228**円
(税込246円)

長野県農協直販
信州あづみ野ヨーグルト各種
プレーン加糖・プレーン砂糖不使用 400g 各1パック 税抜 **148**円
(税込159円)

11/25^火限り おでん、お鍋、煮物などに!
ヤマザキ
ランチパック
各種 各1袋 税抜 **108**円
(税込116円)

ノルウェー産・他
赤魚粕漬け(大型) 2枚 1パック 税抜 **449**円
(税込484円)

長野県産・他
だいこん 1本 税抜 **158**円
(税込170円)

メキシコ・カナダ産 ジャンボパック限定
豚ロース
しゃぶしゃぶ用 100g 税抜 **88**円
(税込95円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●「商」商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいたください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 11月28日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいたください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 11月28日(金)まで

広告期間2025年 11月26日水～11月28日金 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長野県産・他
はくさい 1/4カット 税抜 98円 (税込105円)
長野県産
一株ぶなしめじ 1袋 税抜 110円 (税込118円)
香川県産・他
早生みかん 1袋 税抜 380円 (税込410円)

フィリピン産
バナメイ海老 (養殖・解凍)200g 1パック 税抜 399円 (税込431円)
オランダ産
真あじ開き 2枚 1パック 税抜 399円 (税込431円)
国内加工
いか塩辛 軟骨入り 100g 税抜 199円 (税込215円)
国内加工
甘口昆布 100g 税抜 199円 (税込215円)

徳用たこ焼き 8個 1パック 税抜 298円 (税込321円)
手巻きチーズ揚げ 8本 1パック 税抜 288円 (税込311円)
若鶏もも肉 手もみ唐揚げ 100g 税抜 188円 (税込203円)
ツナマカロニサラダ 100g 税抜 138円 (税込149円)

国産 豚バラブロック (解凍含む) 100g 税抜 178円 (税込192円)
角煮、お鍋などにも

エース食品
パリッと大判焼売・あふれ小籠包 6個各1パック 税抜 228円 (税込246円)
カネテツ
海鮮いかたこ・甘辛牛すじ 3枚 各1袋 税抜 148円 (税込159円)
紀文食品(名店監修)
一風堂とんこつおでん 435g 1パック 税抜 398円 (税込429円)

エバラ
プチッとステーキたれ各種 にんにく醤油・玉ねぎ醤油・和風おろし4個入 各1袋 税抜 198円 (税込213円)
キッコーマン
超生姜焼きのたれ・超おろし・超焼肉甘口・超焼肉中辛 各1本 税抜 228円 (税込246円)

クロレラ
乳酸菌飲料ジャンボ 100ml×6本 1袋 税抜 198円 (税込213円)
キュービー
深煎りごまドレッシング 380ml 1本 税抜 328円 (税込354円)
日清オイリオ
キャノーラ油 1000g 1本 税抜 398円 (税込429円)

亀田製菓
海苔ピーパック 85g 1袋 税抜 198円 (税込213円)
日清シスコ
ココナッツサブレ各種 16枚・トリプルナッツ16枚各1袋 税抜 98円 (税込105円)
亀田製菓
ぽたぽた焼ソフトサラダ 20枚入 各1袋 税抜 148円 (税込159円)

11/26水限り 毎週水曜日
どれでも!! のお買得!
95円 均一 税抜
(税込102円)
均一祭

茨城県産・他
小松菜 1袋
長野県産
りんご 1玉
メキシコ・カナダ産
ジャンボパック限定!
豚ロースしゃぶしゃぶ用 100g
北海道産・他
新巻鮭切身 1切
国産
骨取り甘塩さば 1切
海宝丸おすすめ
しなやかにサラダ 100g
特選 手握り棒天各種 各1本
特選 手作り細巻各種 各1本

カンピー
鶏がらスープの素塩分40%カット 50g 1袋
かね七
風味調味料だし各種 かつお・こんぶ・にぼし 4g×10本入 各1袋
オーサト
昔ながらの納豆屋さん 40g×3個 (中粒) 1パック
油屋久助
黄金あぶらげ 1枚入1袋
マック食品
上州お切り込みうどん (ゆで)2人前 1袋
明星
一杯満足カップ麺各種 シーフード・しょうゆ 各1個
ミツ矢
サイダーゼロストロング 250ml 1本
ロピア
丸福珈琲店のキャラメルマキアートチシュー・自家炊きカスタード&ホイップシュー 各1個

11/26水限り (税込)1,000円以上お買上げの
お客様、ひと家族様1パックまで!
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 228円 (税込246円)

11/27木限り
国産
若鶏もも肉 (解凍含む)100g 税抜 98円 (税込105円)
国内加工
まぐろたたき 刺身用 100g 税抜 199円 (税込215円)
茨城県産・他
ピーマン 1袋 税抜 128円 (税込138円)

11/28金限り
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、数量限定!
ひと家族様1パックまで!
クレスト
和たまご(赤玉) 10個 1パック 税抜 228円 (税込246円)
国産
豚肩ロースしゃぶしゃぶ用 (解凍含む)100g 税抜 188円 (税込203円)
お魚屋さんの
日替りランチ 1パック 税抜 580円 (税込626円)
茨城県産
レタス 1玉 税抜 158円 (税込170円)

金曜午後市 午後1時～閉店まで
長野県産
一株えのき茸 1袋 税抜 110円 (税込118円)
アメリカ産・他
銀たら切身 2切 1パック 税抜 580円 (税込626円)
国産
ジャンボパック限定!
若鶏ささみ (解凍含む)100g 税抜 79円 (税込85円)
ふじや食品
北海道ミルクの濃厚グラタン各種
海老とチーズ・ベーコンとチーズ 100g×2個入 各1パック 税抜 228円 (税込246円)
キュービー
あえるパスタソース各種 アラビアン・カルボナーラ・ミートソース2袋入 各1袋 税抜 198円 (税込213円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時にレジに消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。