

使って便利! 重たいものも安心してご購入!  
**宅配サービス会員募集中!**  
 2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!  
 お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km  
 圏内にお住まいの方とさせていただきます。  
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ **生鮮市場**  
**長野中央店**  
 長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

4月13日(土)~16日(火)まで 2023年度産  
**長野県産こしひかり**  
 箱山 5kg 1袋 税抜 **1,680円** (税込1,814円)  
 箱山 10kg 1袋 税抜 **3,250円** (税込3,510円)  
 柴田精米所 10kg 1袋 税抜 **2,980円** (税込3,218円)

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分 春の味覚で食卓を♪ JC旬鮮市!  
 広告期間 2024年 4月13日(土)~4月16日(火) 4日間のお買得品

茨城県産・他  
**レタス** 1玉 税抜 **198円** (税込213円)  
 群馬県産・他  
**きゅうり** 3本1袋 税抜 **180円** (税込194円)  
 愛媛県産・他  
**清見タンゴール柑** 1袋 税抜 **398円** (税込429円)

アメリカ産  
**甘口たらこ・辛子明太子** 税抜 **348円** (税込376円)  
 (切子)120g各1パック  
 アイスランド産  
**ししゃも** 税抜 **358円** (税込387円)  
 8尾1パック

もも肉だから柔らかいジューシー♪  
**若鶏もも肉** 手もみ唐揚げ 100g 税抜 **175円** (税込189円)  
 トマトバジルハット♪  
**ライスコロッケ** 5枚 1パック 税抜 **276円** (税込298円)

国産  
**豚ロース生姜焼用** (解凍含む) 100g 税抜 **148円** (税込159円)

タカノフーズ  
**極小粒納豆** 50g×3個1パック 税抜 **68円** (税込73円)  
 タカノフーズ(お豆腐)  
**もめん美人** 130g×3個 税抜 **88円** (税込95円)  
**絹美人** 150g×3個 各1パック

ヤマサ醤油  
**昆布つゆ白だし** 500ml1本 税抜 **228円** (税込246円)  
 エバラ  
**浅漬けの素各種** レギュラー・昆布だし500ml各1本 税抜 **178円** (税込192円)  
 東洋水産  
**マルちゃん焼そば** 150g×3食1袋 税抜 **188円** (税込203円)

**徳用たこ焼き** 8個1パック 税抜 **288円** (税込311円)  
**ポテトサラダ** 100g 税抜 **118円** (税込127円)

ヤマザキ **ロイヤルブレッド** 食パン各種 各1袋 税抜 **148円** (税込159円)  
 信州高原 **牧場牛乳** 1000ml 1本 税抜 **208円** (税込224円)  
 エース **わらび餅** 抹茶・黒みつ・黒みつきなこ1袋 税抜 **238円** (税込257円)  
 亀田製菓 **揚一番** 100g 8枚各1袋 税抜 **128円** (税込138円)  
 カルビー **クリスプ各種** うましお・旨味コンソメ45g各1袋 税抜 **88円** (税込95円)

4/13(土)限り  
 千葉県産・他  
**鮮真いわし** 大特価! (お刺身用・塩焼き用・フライ用に調理いたします)

4/14(日)限り  
 国産 数量限定/売切れコメン!  
**牛肩ロースうす切り** 税抜 **498円** (税込537円)  
 (解凍含む)100g

数量限定お買得品  
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!  
 新潟県産 数量限定 **たまご(L玉)** 10個1パック 税抜 **168円** (税込181円)  
 愛媛県産・他 約4kg **清見タンゴール柑** 1箱 税抜 **1,680円** (税込1,814円)  
 太平洋産 **びん長まぐろ刺身用** (解凍)100g 税抜 **198円** (税込213円)  
 国産 限定100パックまで! 国産100% **牛・豚合挽肉** (解凍)100g 税抜 **98円** (税込105円)  
 山本食品 **信州八割そば・信州更科そば** 200g 各1袋 税抜 **178円** (税込192円)  
 東洋水産(マルちゃん) **冷し生ラーメン各種** 醤油・ごまだれ 110g×3食入各1袋 税抜 **208円** (税込224円)

国産 数量限定/売切れコメン!  
**牛肩ロースうす切り** 税抜 **498円** (税込537円)  
 (解凍含む)100g

愛知県産・他  
**キャベツ** 1玉 税抜 **198円** (税込213円)

茨城県産・他  
**いちご** 1パック 税抜 **298円** (税込321円)

お魚屋さん特選!  
**本マグロお刺身2種盛り** (切落し)120g 1パック 税抜 **780円** (税込842円)

4/15(月)限り  
 国産 **若鶏ささみ** (解凍含む)100g 税抜 **68円** (税込73円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで  
 長野県産 **えのき茸** 1袋 税抜 **98円** (税込105円)  
 オランダ産 **中華くらげ** (生食用)100g 税抜 **178円** (税込192円)

4/16(火)限り  
 ヤマザキ **コッペパン** 各種 各1袋 税抜 **88円** (税込95円)  
 アメリカ・カナダ・メキシコ産・他 **豚ロースしゃぶしゃぶ用** 100g 税抜 **108円** (税込116円)

茨城県産・他 **サニーレタス** 1玉 税抜 **158円** (税込170円)  
 インド洋海域産 **カラスカレー切身** 100g 税抜 **198円** (税込213円)

国産 ジャンボパック限定/売切れコメン!  
**若鶏ささみ** (解凍含む)100g 税抜 **58円** (税込62円)  
 気仙沼ほてい **宮城県産銀鮭水煮缶** 170g1缶 税抜 **178円** (税込192円)  
 マルブン **素材の旨みさつま揚・野菜天** 4枚各1パック 税抜 **138円** (税込149円)

**徳用生握り寿司** 8貫 1パック 税抜 **580円** (税込626円)  
 鹿児島県産・他 **甘夏みかん** 1ネット 税抜 **398円** (税込429円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合がございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2024年 4月17日(水)~4月19日(金) 3日間のお買得品 ● 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

茨城県産・他  
**レタス** 1玉 税抜 **198円** (税込213円)  
 群馬県産・他  
**きゅうり** 3本1袋 税抜 **180円** (税込194円)  
 愛媛県産・他  
**清見タンゴール柑** 1袋 税抜 **398円** (税込429円)

アイスランド産  
**ししゃも** 8尾入 1パック 税抜 **358円** (税込387円)  
 千葉県産  
**定塩銀鮭切身** 100g 税抜 **228円** (税込246円)  
 アメリカ産  
**身欠きにしん** 100g 税抜 **158円** (税込170円)  
**甘口昆布** 100g 税抜 **198円** (税込213円)

まるごと  
**イカ唐揚げ** 100g 税抜 **185円** (税込199円)  
**南蛮マヨチキンかつ** 1パック 税抜 **276円** (税込298円)  
**鶏むね枝豆揚げ** 100g 税抜 **174円** (税込187円)  
**ごぼうサラダ** 100g 税抜 **128円** (税込138円)

アメリカ・カナダ産・他  
**豚ロースとんかつ用** 100g 税抜 **108円** (税込116円)

アイエー・フーズ  
**お徳用さしみこんにやく** 250g1パック 税抜 **88円** (税込95円)

はごろも  
**ポポロスパ7分結束** 1.6mm700g1袋 税抜 **228円** (税込246円)

ママ(パスタソース)  
**TAPPRINO(タプリーノ)各種** ボロナーゼ・カルボナーラ・海老のトマトクリーム・ガーリックトマト各1袋 税抜 **158円** (税込170円)

エース  
**わらび餅** 抹茶・黒みつ・黒みつきなこ1袋 税抜 **238円** (税込257円)

アサヒコ  
**四季膳枝豆腐・わさび豆腐** 80g×4個各1パック 税抜 **158円** (税込170円)

S&B  
**ワンミートディッシュ各種** キーマカレー中辛・デミチーズ各1箱 税抜 **228円** (税込246円)

QP  
**テイステイドレッシング各種** イタリアン・黒酢たまねぎ・胡麻こく味・バジル&チーズ・和風香味たまねぎ・トマトガーリック各1本 税抜 **228円** (税込246円)

亀田製菓  
**揚一番** 100g 税抜 **128円** (税込138円)  
**手塩屋** 8枚各1袋 税抜 **88円** (税込95円)

東洋水産  
**讃岐風玉うどん** 180g×3食1袋 税抜 **128円** (税込138円)

みまつ食品  
**もちもち皮の肉餃子** 14個1パック 税抜 **298円** (税込321円)

クロレラ食品  
**乳酸菌ジャンボ** 100ml×6本1袋 税抜 **178円** (税込192円)

千葉酪農  
**ヘルシードゥ生乳100** 税抜 **148円** (税込159円)  
**プレーンヨーグルト** 400g1個 税抜 **148円** (税込159円)

4/17(水)限り 毎週水曜日のお買得!  
 どれでも!!  
**95円均一** (税込102円) 税抜  
**川:均一祭**

茨城県産・他  
**小松菜** 1袋  
 宮城県産・他  
**にら** 1束  
 国産  
**若鶏もも肉(解凍含む)** 100g  
 長崎県産  
**あじ開き** 1枚  
 北海道産  
**氷塩熟成秋鮭切身** 1切  
 宮城県産  
**めかぶとろろ** 2連1パック  
 韓国産  
**生ひじき** 100g  
 特選 お魚屋さんのおすすめです!  
**手握り棒天各種** 各1本  
**手作り細巻各種** 各1本

みずず  
**細切こうや** 55g1袋  
 かね貞  
**新ちくわ** 5本1袋  
 ヤマサ蒲鉾  
**モーニングサラダ** 60g1パック  
 いなば  
**食塩無添加スイートコーン** 50g  
**北海道産大豆・MIXビーンズ** 各1パック  
 丸美屋  
**混ぜ込みわかめ赤しそ各種** 梅おかか・昆布かつお・鳥そぼろ・若菜各1袋  
 S&B  
**あじわいカレー各種** 甘口・中辛・辛口 170g各1箱  
 アンディコ  
**北海道ホイップ&カスタード**  
**シュークリーム・エクレア** 各1個

4/17(水)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定  
**しんせんたまご** 10個入1パック 税抜 **178円** (税込192円)

4/18(木)限り  
 アルゼンチン産・他  
**つぼ抜きいか** (冷凍・解凍) 1パック 2杯入 税抜 **398円** (税込429円)

4/19(金)限り  
 クレスト 数量限定ひと家族様1パックまで!  
**和たまご(赤玉)** 10個1パック 税抜 **198円** (税込208円)  
 お昼にもどうぞ!  
**海鮮ちらし丼** 1パック 税抜 **480円** (税込518円)

徳島県産・他  
**にんじん** 1袋 税抜 **158円** (税込170円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで  
 長野県産  
**一株ぶなしめじ** 1袋 税抜 **88円** (税込95円)  
 静岡県産  
**かつおタタキ刺身用(解凍)** 100g 税抜 **348円** (税込375円)  
 国産 **ジャンボパック限定!売切れ商品!**  
**若鶏手羽元** (解凍含む)100g 税抜 **50円** (税込54円)

国産  
**豚ロースうす切り** (解凍含む) 100g 税抜 **158円** (税込170円)  
 群馬県産・他  
**ほうれん草** 1袋 税抜 **148円** (税込159円)

今夜の食卓にどうぞ!  
 国産  
**若鶏手羽元** (解凍含む) 100g 税抜 **55円** (税込59円)

備後漬物  
**国産糖しぼり** (半割)1本 税抜 **228円** (税込246円)  
 マルレ  
**エクストラバージンオリーブオイル** 750g1本 税抜 **898円** (税込969円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税分をお預かりいたします。●方が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただきます場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。