

# 9・10 月限定体験レッスン

～Cooking for well-being～食に関わる時間を増やすとココロはもっと豊かになる

ABC クッキングスタジオで手作りをはじめましょう

9・10 月は ABC クッキングスタジオにはじめての方は全身体験レッスンに無料でご招待！



## 【ていねいに作って食べよう 鶏のみぞれ煮/鍋炊きごはん】

覚えておきたい「鍋炊きごはん」と「一番だし」について学びましょう。「鶏のみぞれ煮」は、揚げ焼きからみぞれ煮までフライパンひとつで作れる簡単絶品メニューです。

## 【海老グラタンブレッド】

フライドオニオンを包み込んだ生地、海老グラタンソースをたっぷりとのせて焼きます。できたらあつあつを頬張りましょう！

(1 人 3 個お持ち帰り)

## 【プーさん/かぼちゃのモンブラン】

ふわふわのスポンジ生地に、かぼちゃとマスカルポーネチーズを合わせたクリームをたっぷり。プーさんの顔を描いて可愛らしく仕上げましょう。(5 個お持ち帰り)  
プーさん 2 個/カップケーキ 3 個

※「プーさん/かぼちゃのモンブラン」の画像を使用する場合は、著作権表記を入れてください。  
DISNEY. Based on the "Winnie the Pooh" works by A.A.Milne and E.H.Shepard.

- 開催期間 : 2021 年 9 月 1 日 (水) ～10 月 31 日 (日)
- ※期間限定のレッスンがございます。開催日はご希望のスタジオにご確認ください。
- 参加費 : ABC はじめてご来店の方全身体験レッスンに無料でご招待
- 持ち物 : エプロン・ハンドタオル
- ご予約方法 : 店頭またはお電話、WEB にて受付中！

[http://www.abc-cooking.co.jp/board/start\\_1day.html](http://www.abc-cooking.co.jp/board/start_1day.html)

※身長 130 cm 以上、かつ小学 4 年生以上の方が対象です。

※レッスンの所要時間は約 2 時間です。レッスンとあわせて、ABC のコース・料金や通い方の入会案内をさせていただくため、18 歳未満および高校生以下の方は、親権者同伴でご参加ください。